

# Cilvēkdrošība uz ūdens Latvijā

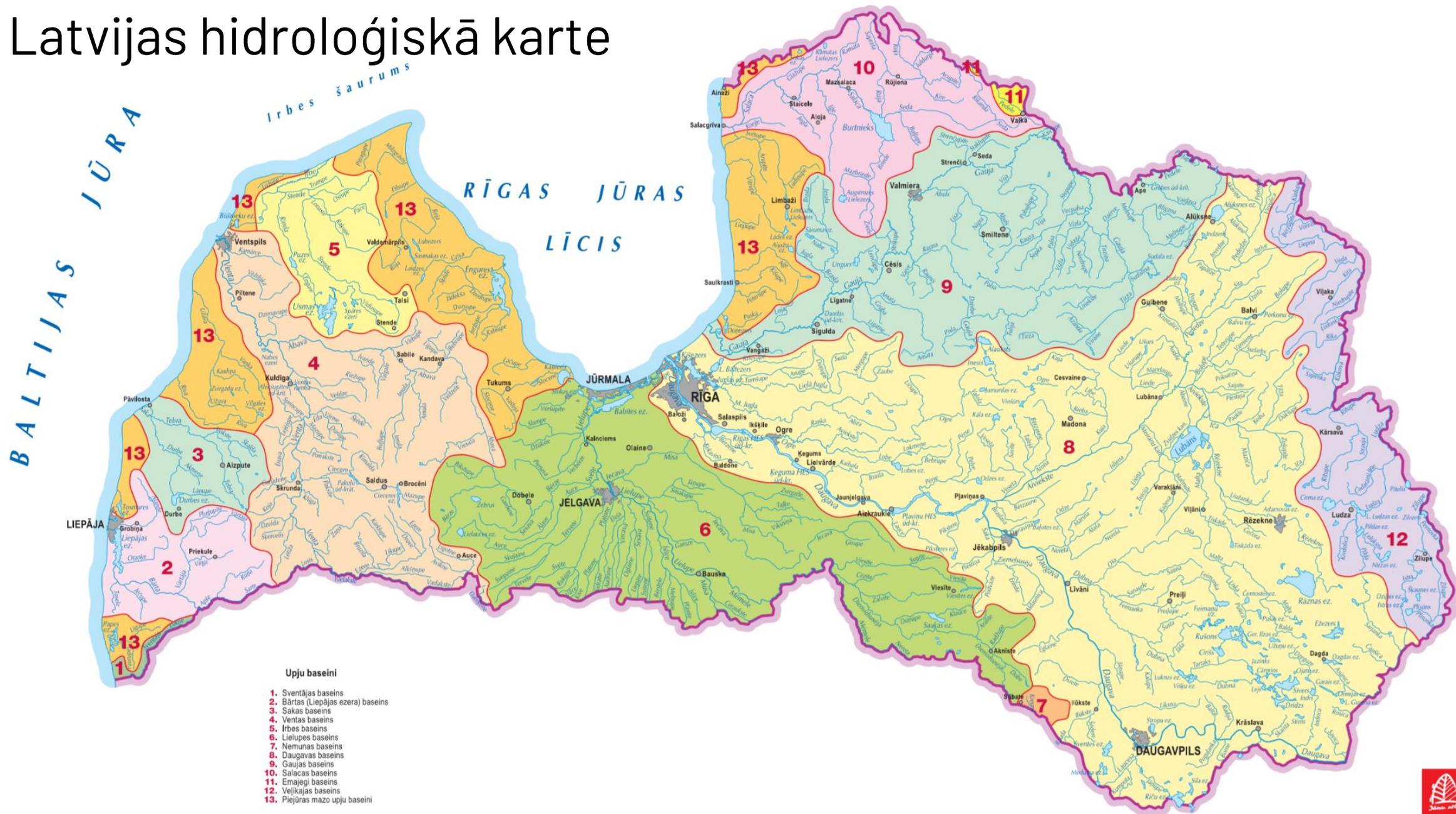
## Situācijas raksturojums

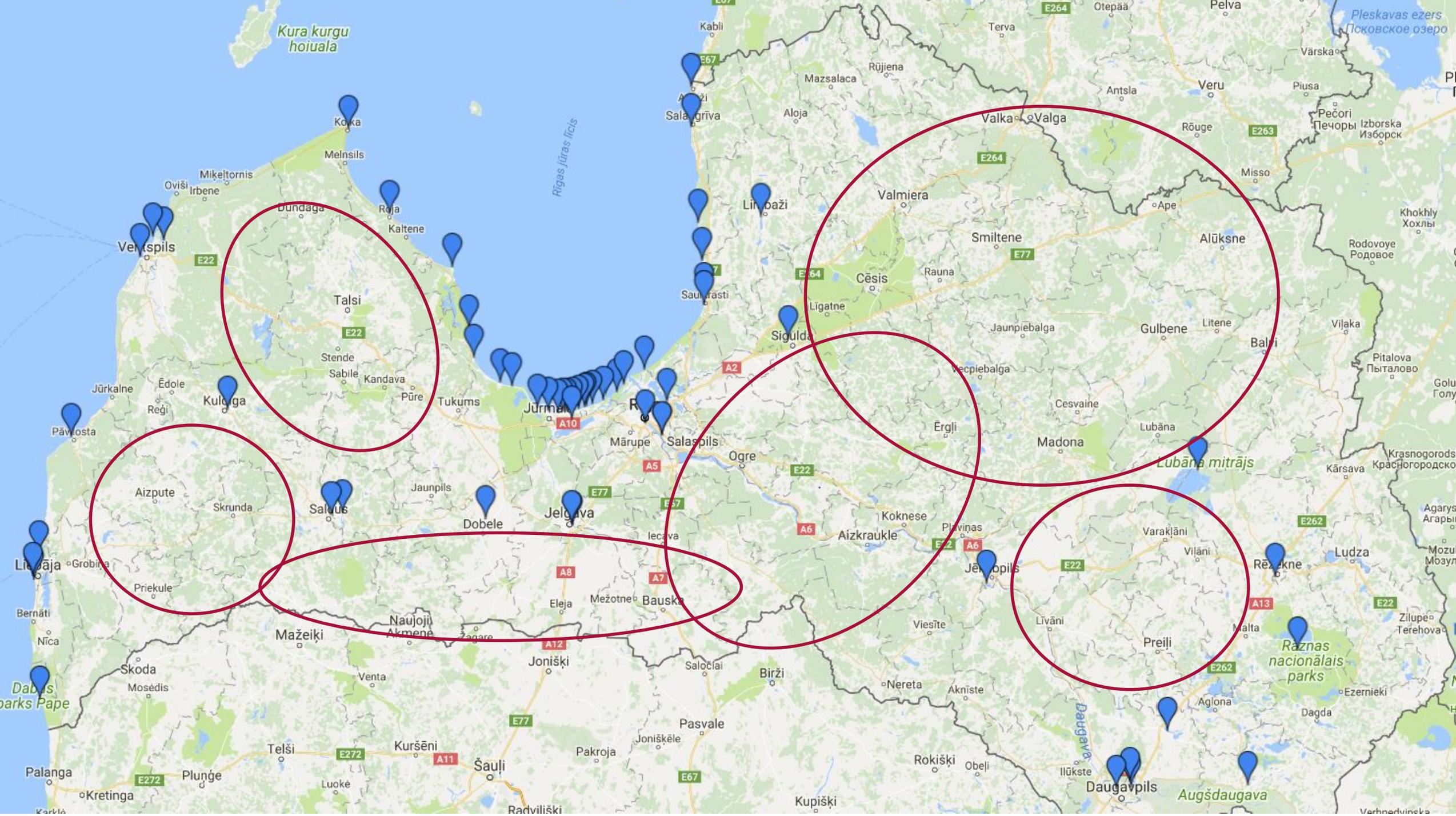


# Ūdens pieejamības raksturojums

- Katrs otrais Latvijas iedzīvotājs dzīvo piekrastes teritorijā. Latvijas **jūras robežas garums ir 498 kilometri** – tās krastā atrodas četras pilsētas un trīspadsmit novadi;
- Aptuveni **2340 km<sup>2</sup>** mūsu valsts sauszemes teritorijas klāj ūdens;
- Katrā pilsētā un novadā ir atrodama kāda upe, ezers, dīķis vai cita veida ūdenstilpne. Kopumā Latvijā ir vairāk kā **12 000 upju, vairāki tūkstoši ezeru** un teju **tūkstotis mākslīgo ūdenstilpju**;
- Vairāk kā **50 dažāda izmēra** un tipa **peldbaseinu**.

# Latvijas hidroloģiskā karte





Kura kurgu hoiuala

Rīgas jūras līcis

Pleskavas ezers  
Псковское озеро

Mažeiki

Rāznas nacionālais parks

Augšdaugava

Dabas parks Pape

Daugava

Palanga

Bernāti

Nica

Līvāji

Pāvilosta

Regi

Ēdole

Jūrkalne

Pāvosta

Ventspils

Oviši

Mikeltornis

Irbene

Kokka

Melnšils

Roja

Kaltene

Dundaga

Talsi

Stende

Sabile

Kandava

Pūre

Tukums

Jūrmala

Mārupe

Salaspils

Ogre

Jelgava

Dobele

Salūsi

Jaunpils

Skruna

Aizpute

Priekule

Grobina

Līvāji

Bernāti

Nica

Skoda

Mosēdils

Venta

Naujoji

Akmene

Zagare

Mažeiki

Telši

Kuršēni

Šauļi

Radviliški

Pakroja

Joniškēle

Pasvāle

Birži

Salociai

Mežotne

Eleja

Bauska

Aizkraukle

Koknese

Plūviņas

Jelgava

Viesīte

Nereta

Aknīste

Rokišķi

Obeli

Ilūkste

Daugavpils

Augšdaugava

Preiļi

Līvāni

Malta

Rēzekne

Ludza

Varakļāni

Vijāni

Agarj

Agarj

Mozi

Mozi

Terehova

Zilupe

Terehova

Ezernieki

Dagda

Preiļi

Aglona

Malta

Rēzekne

Ludza

Varakļāni

Vijāni

Agarj

Agarj

Mozi

Mozi

Terehova

Zilupe

Terehova

Ezernieki

Dagda

Preiļi

Aglona

Malta

Rēzekne

Ludza

Varakļāni

Vijāni

Agarj

Agarj

Mozi

Mozi

Terehova

Zilupe

Terehova

Ezernieki

Dagda

Preiļi

Aglona

Malta

Rēzekne

Ludza

Varakļāni

Vijāni

Agarj

Agarj

Mozi

Mozi

Terehova

Zilupe

Terehova

Ezernieki

Dagda

Preiļi

Aglona

Malta

Rēzekne

Ludza

Varakļāni

Vijāni

Agarj

Agarj

Mozi

Mozi

Terehova

Zilupe

Terehova

Ezernieki

Dagda

Preiļi

Aglona

Malta

Rēzekne

Ludza

Varakļāni

Vijāni

Agarj

Agarj

Mozi

Mozi

Terehova

Zilupe

Terehova

Ezernieki

Dagda

Preiļi

Aglona

Malta

Rēzekne

Ludza

Varakļāni

Vijāni

Agarj

Agarj

Mozi

Mozi

Terehova

Zilupe

Terehova

Ezernieki

Dagda

Preiļi

Aglona

Malta

Rēzekne

Ludza

Varakļāni

Vijāni

Agarj

Agarj

Mozi

Mozi

Terehova

Zilupe

Terehova

Ezernieki

Dagda

Preiļi

Aglona

Malta

Rēzekne

Ludza

Varakļāni

Vijāni

Agarj

Agarj

Mozi

Mozi

Terehova

Zilupe

Terehova

Ezernieki

Dagda

Preiļi

Aglona

Malta

Rēzekne

Ludza

Varakļāni

Vijāni

Agarj

Agarj

Mozi

Mozi

Terehova

Zilupe

Terehova

Ezernieki

Dagda

Preiļi

Aglona

Malta

Rēzekne

Ludza

Varakļāni

Vijāni

Agarj

Agarj

Mozi

Mozi

Terehova

Zilupe

Terehova

Ezernieki

Dagda

Preiļi

Aglona

Malta

Rēzekne

Ludza

Varakļāni

Vijāni

Agarj

Agarj

Mozi

Mozi

Terehova

Zilupe

Terehova

Ezernieki

Dagda

Preiļi

Aglona

Malta

Rēzekne

Ludza

Varakļāni

Vijāni

Agarj

Agarj

Mozi

Mozi

Terehova

Zilupe

Terehova

Ezernieki

Dagda

Preiļi

Aglona

Malta

Rēzekne

Ludza

Varakļāni

Vijāni

Agarj

Agarj

Mozi

Mozi

Terehova

Zilupe

Terehova

Ezernieki

Dagda

Preiļi

Aglona

Malta

Rēzekne

Ludza

Varakļāni

Vijāni

Agarj

Agarj

Mozi

Mozi

Terehova

Zilupe

Terehova

Ezernieki

Dagda

Preiļi

Aglona

Malta

Rēzekne

Ludza

Varakļāni

Vijāni

Agarj

Agarj

Mozi

Mozi

Terehova

Zilupe

Terehova

Ezernieki

Dagda

Preiļi

Aglona

Malta

Rēzekne

Ludza

Varakļāni

Vijāni

Agarj

Agarj

Mozi

Mozi

Terehova

Zilupe

Terehova

Ezernieki

Dagda

Preiļi

Aglona

Malta

Rēzekne

Ludza

Varakļāni

Vijāni

Agarj

Agarj

Mozi

Mozi

Terehova

Zilupe

Terehova

Ezernieki

Dagda

Preiļi

Aglona

Malta

Rēzekne

Ludza

Varakļāni

Vijāni

Agarj

Agarj

Mozi

Mozi

Terehova

Zilupe

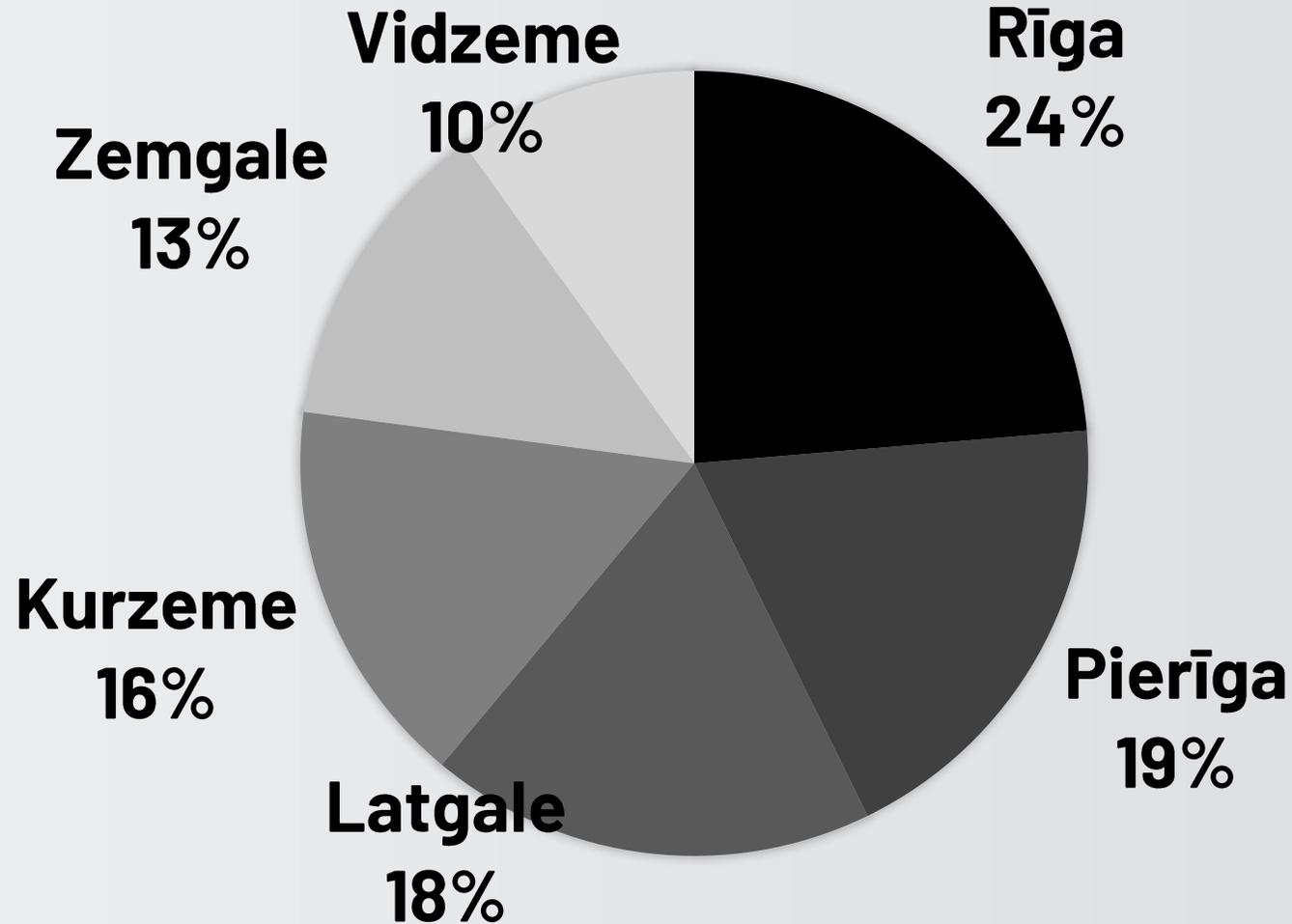
Terehova

# 131

**noslikušais 2017.gadā,  
tai skaitā – 10 nepilngadīgie**

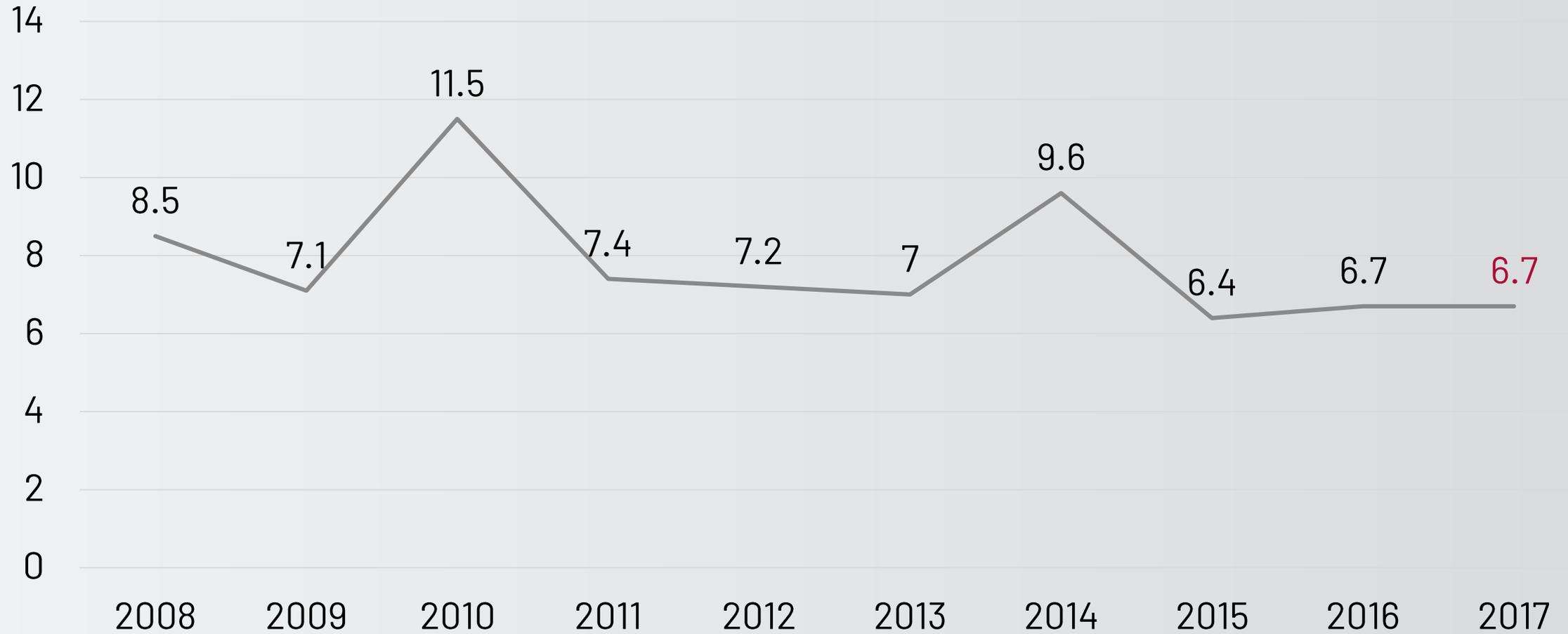


# Noslīkušo īpatsvars Latvijas statistiskajos reģionos





# Noslīkušo skaits uz 100 000

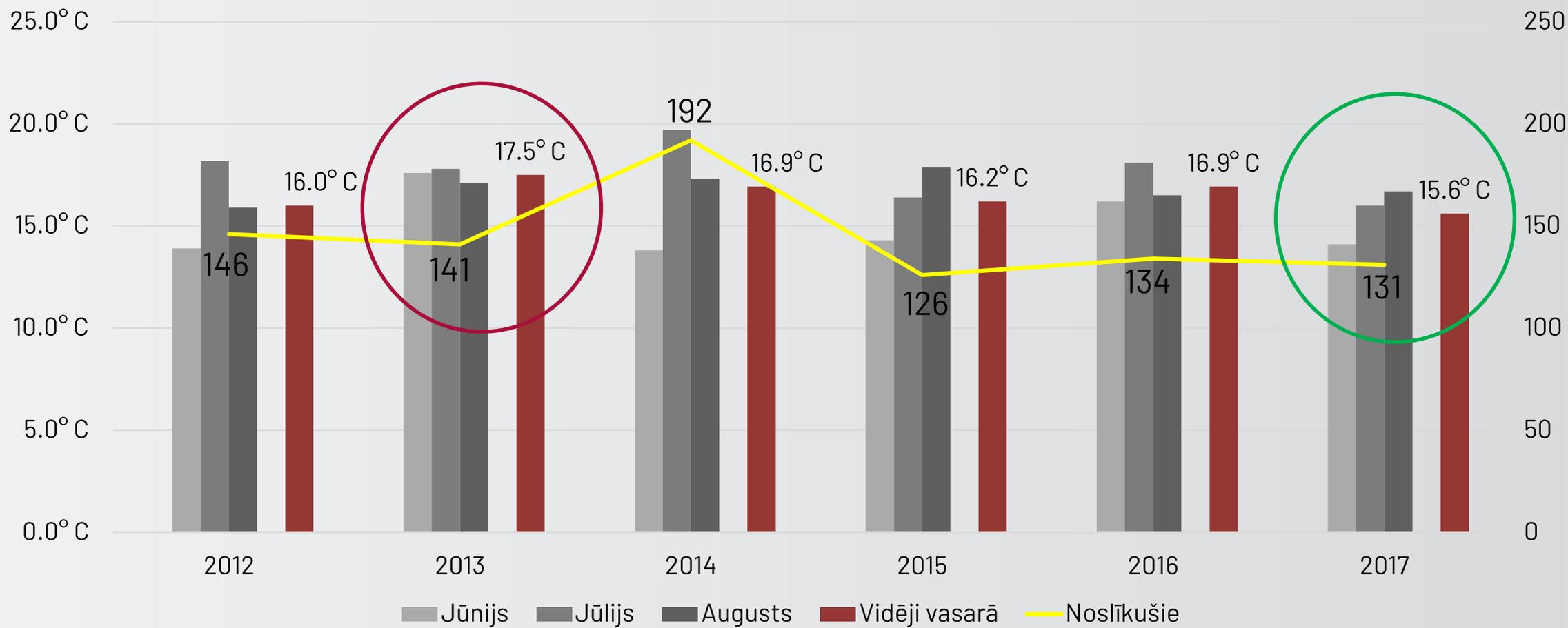




# Gaisa temperatūra peldsezonā

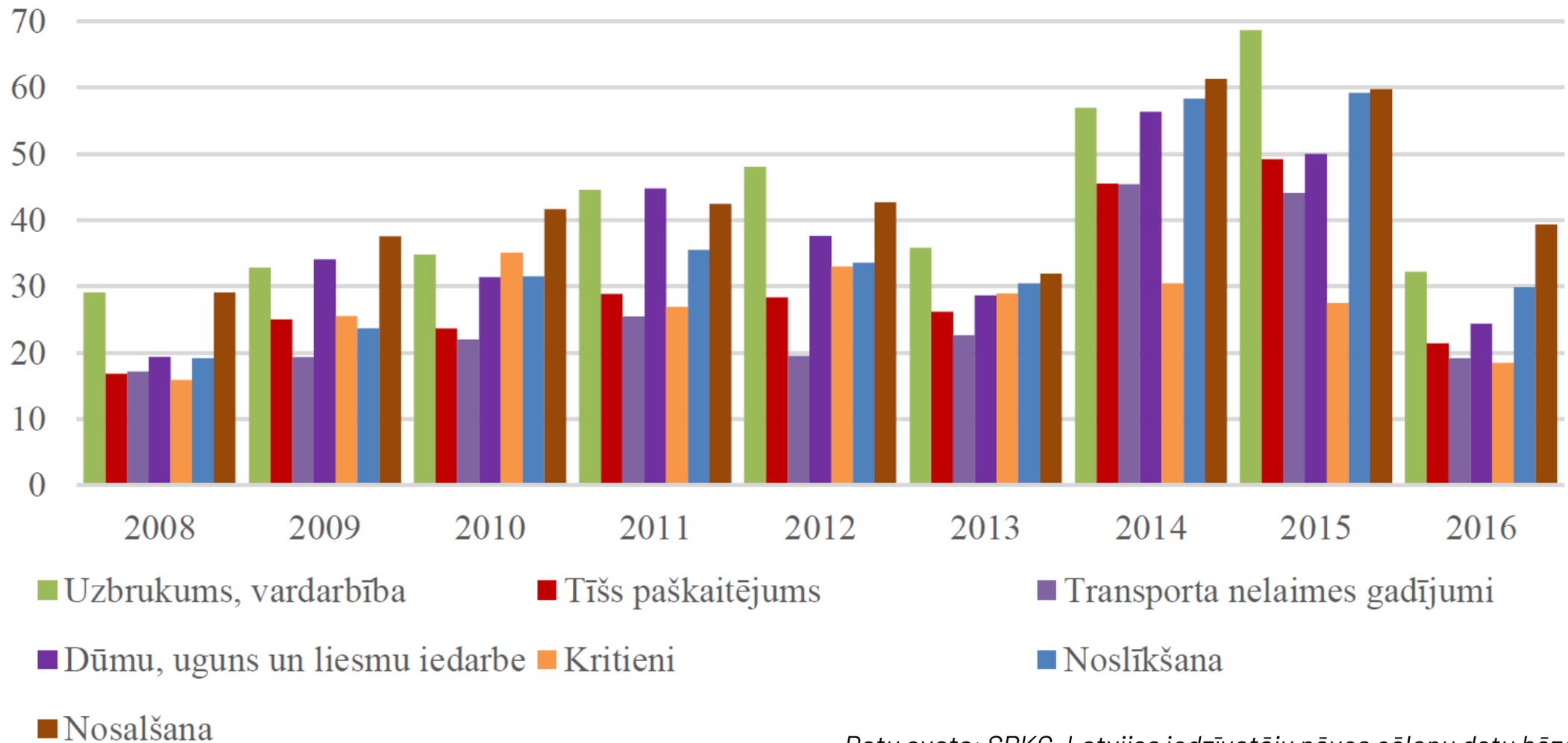
Temperatūra						
	2012	2013	2014	2015	2016	2017
Maijs	11.7° C	14.4° C	12.0° C	10.2° C	13.7° C	10.6° C
Jūnijs	13.9° C	17.6° C	13.8° C	14.3° C	16.2° C	14.1° C
Jūlijs	18.2° C	17.8° C	19.7° C	16.4° C	18.1° C	16.0° C
Augusts	15.9° C	17.1° C	17.3° C	17.9° C	16.5° C	16.7° C
Septembris	13.0° C	11.9° C	12.7° C	13.3° C	13.2° C	12.8° C
<b>Vidēji peldsezonā</b>	<b>14.5° C</b>	<b>15.8° C</b>	<b>15.1° C</b>	<b>14.4° C</b>	<b>15.5° C</b>	<b>14.0° C</b>
<b>Noslīkušie</b>	<b>146</b>	<b>141</b>	<b>192</b>	<b>126</b>	<b>134</b>	<b>131</b>

# Gaisa temperatūra vasaras mēnešos un noslīkušo skaits, 2012-2017





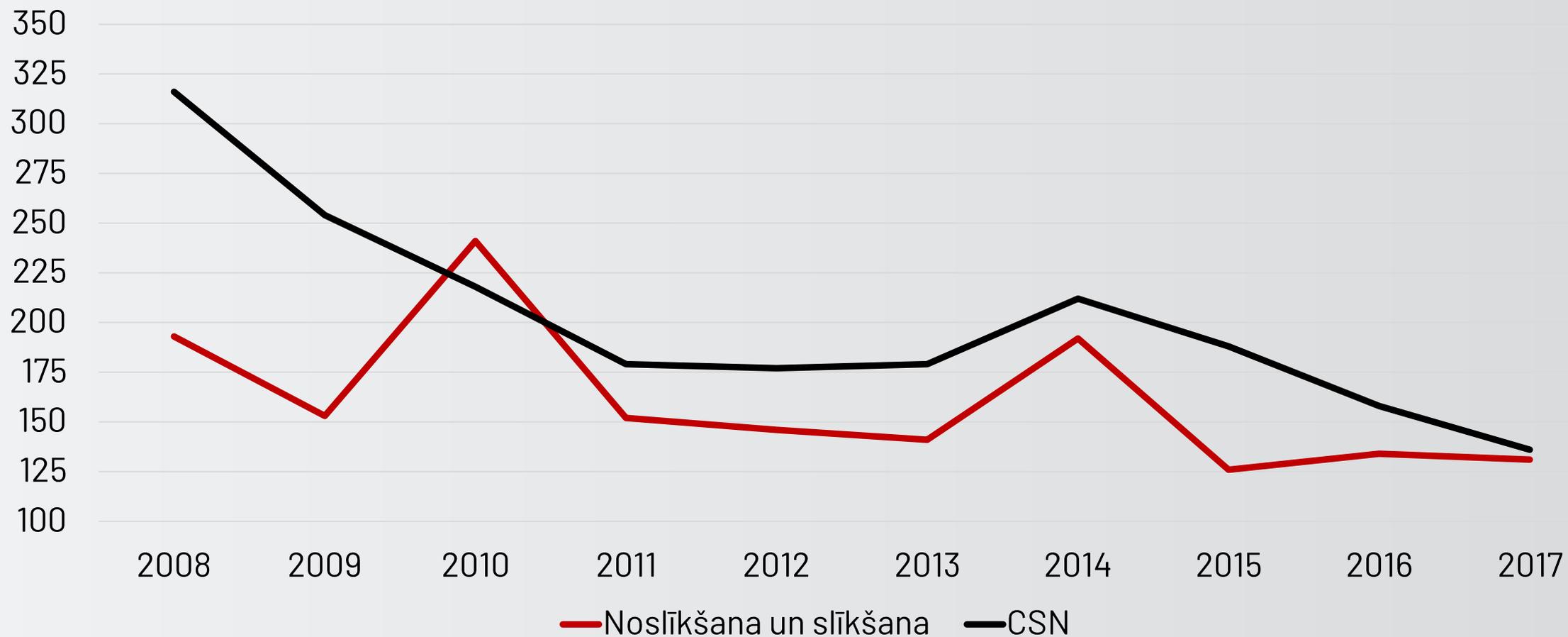
# Ar alkohola lietošanu saistīto nāves gadījumu īpatsvars biežākajās ārējo nāves cēloņu grupās



Datu avots: SPKC, Latvijas iedzīvotāju nāves cēloņu datu bāze



# Nāves cēloņu savstarpējā attiecība





# Visa pamatā – preventīvas darbības

«Iepriekšējos 20 gados ir veikti būtiski pasākumi, lai ievērojami samazinātu ceļu satiksmes negadījumos bojāgājušo skaitu, t.sk. pilnveidoti un nozīmīgi pastiprināti normatīvie akti, ieviesta pārkāpumu uzskaites punktu sistēma, ieviestas jaunas satiksmes drošību kontrolējošās tehnoloģijas (stacionārie un pārvietojamie fotoradari), veikti infrastruktūras uzlabojumi un organizētas izglītojošās drošības kampaņas»

«Pateicoties satiksmes drošības kampaņām, kas maina cilvēku apziņu un uzvedību ceļu satiksmē, piemēram, drošības jostu lietotāju skaits automobiļa priekšējā sēdekļī ir sasniedzis 81%. Savukārt alkohola reibumā izraisītajās ceļu satiksmes negadījumos bojāgājušo skaits 2017.gadā salīdzinājumā ar 2000.gadu samazinājies septiņkārtīgi»

/Satiksmes ministrija/



# Preventīvie soļi

- Situācijas izpēte un analīze;
- Izglītošana un apmācība;
- Atbildības stiprināšana un personiskā iesaiste;
- Valsts un pašvaldību rūpes un līdzdalība;
- Normatīvā regulējuma pilnveide





## Informatīvi izglītojoša kampaņa skolās

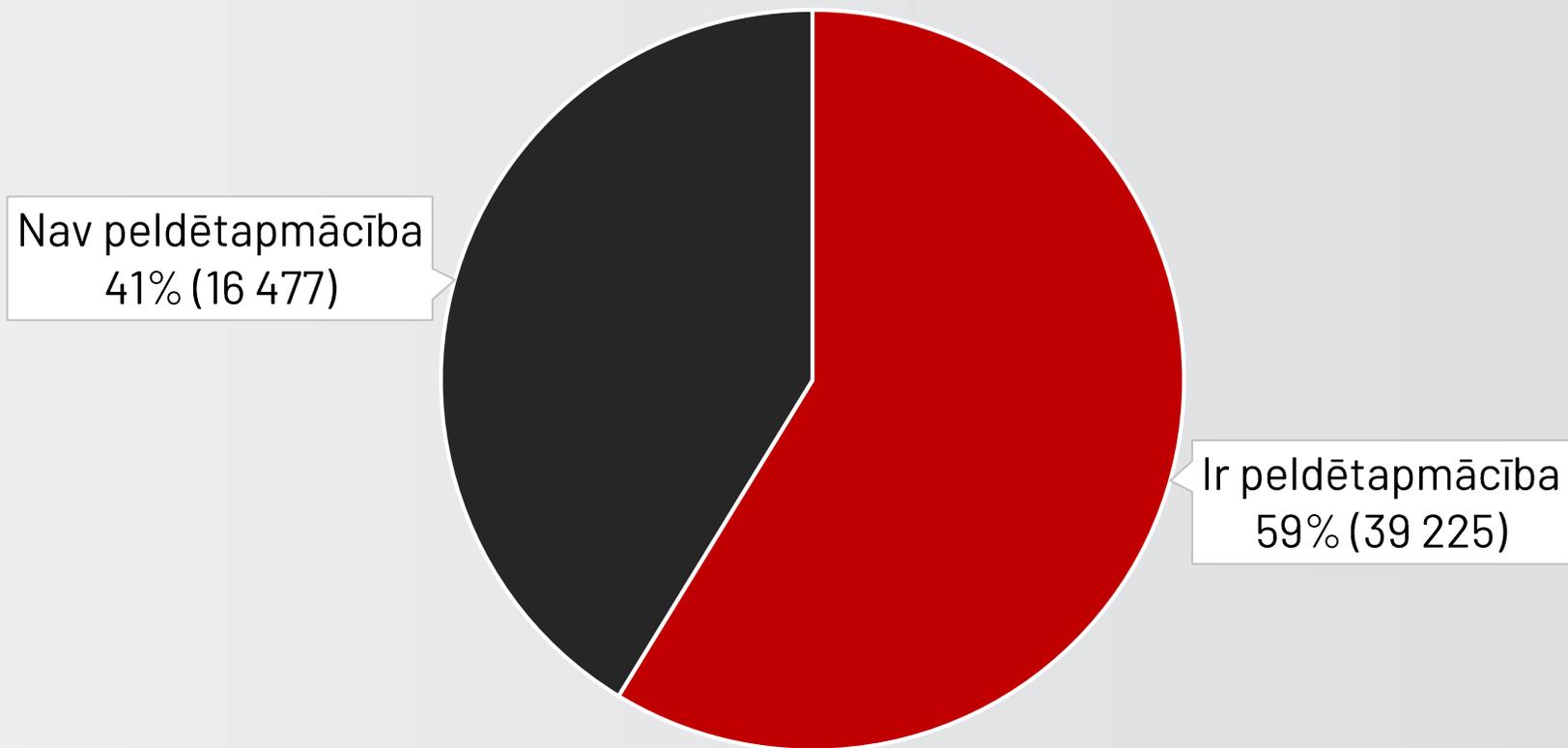
**84%** peldētapmācības pedagogu – svarīgākās zināšanas un prasmes, kas jāapgūst ikvienam:

- drošība uz ūdens;
- personīgās izdzīvošanas prasmes;
- pirmās palīdzības sniegšana.

Vienlaikus tiek norādīts, ka tam netiek veltīta pietiekama uzmanība



# iesaistītās skolas





# Informatīvās mācību stundas saturs

- Peldvietas izvēle
- Drošas peldēšanas paradumi
- Potenciālie riski un bīstamās situācijas
- Droša un gudra rīcība
- Slīkšanas pazīmes un rīcība nelaimes vai citos ārkārtas gadījumos

# Informatīvās mācību stundas saturs



Video - [https://www.youtube.com/watch?v=QSuDcd4\\_57w&feature=youtu.be](https://www.youtube.com/watch?v=QSuDcd4_57w&feature=youtu.be)  
Prezentācija – [www.peldidrosi.lv](http://www.peldidrosi.lv)



**elektrum**  
OLIMPISKAIS CENTRS



Latvijas Peldēšanas  
federācija

Paldies



Sabiedrības integrācijas fonds



## Sabiedrības integrācijas fonds

Pasākumu finansiāli atbalsta Sabiedrības integrācijas fonds no Latvijas valsts budžeta līdzekļiem

Projekta Nr.2018.LV/NVOF/DAP/MAC/050/20

Pētījums «Peldēšanas paradumi un drošība. Latvijas iedzīvotāju aptauja» ir sagatavots ar Sabiedrības integrācijas fonda finansiālu atbalstu no Latvijas valsts budžeta līdzekļiem.

Par pētījuma saturu atbild biedrība «Latvijas Peldēšanas federācija»

#NVOfonds

[www.swimming.lv](http://www.swimming.lv)

[www.pelddidrosi.lv](http://www.pelddidrosi.lv)